



Brotaufstriche à la Wölkchen-Kinder

Paprika-Aufstrich

- 1 rote Paprika
- 1 Packung Frischkäse pur
- einige Blätter Basilikum
- etwas Petersilie
- etwas Olivenöl
- Salz
- Pfeffer
- etwas Paprikapulver

Paprika in kleine Stückchen schneiden, Petersilie und Basilikum fein hacken. Alles in einer Schüssel mit dem Frischkäse vermengen, Olivenöl dazugeben und unterrühren. Mit dem Pürier-Stab zerkleinern und mit den Gewürzen abschmecken.

Nach Belieben kann auch eine zerdrückte Knoblauchzehe dazugegeben werden.

Mango-Aufstrich

- 1 reife, weiche Mango
- 1 Packung Mascarpone
- etwas Zucker

Die Mango schälen und das Fruchtfleisch vom Kern lösen. Nun das Fruchtfleisch in kleine Stücke schneiden und mit der Mascarpone vermengen. Die Masse mit dem Pürier-Stab zerkleinern und streichfähig machen. Abschließend mit etwas Zucker abschmecken.

Guten Appetit!